

Votre référent : Jean-François CANTARERO

Adresse : 27 Ave de Grande Bretagne
66000 PERPIGNAN

Tél : 04 30 44 02 80

Email : perpignanouest@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée, agréée :

SAP 914 558 929

Organigramme :

Jean-François CANTARERO Directeur

Claude CANTARERO Directrice Adjointe

Cindy MONNET Responsable de Secteur

Tristan CANTARERO Responsable de Secteur

Intervenants à domicile

Horaires d'ouverture :

Du Lundi au Vendredi : 9h-12h30 / 13h30 - 17h30
Le Samedi matin sur RDV

Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture

Transports :

Arrêt : Hôtel de Police



Plan d'accès :



ZONE D'INTERVENTION :

Perpignan Ouest (Gare, St Assisclé, Haut Vernet, Bas Vernet, Mailloles, Orles-Catalunya, St Charles),
Saint Estève, Toulouges, Le Soler, Baho, Pézilla la Rivière, Villeneuve la Rivière, Baixas, Peyrestortes, Calce, Corneilla la
Rivière, Saint Feliu d'Avall, Saint Féliu d'Amont, Millas.

LISTE DES PARTENARIATS ET CONVENTIONNEMENTS :

Conseil départemental, Réseau gérontologique, Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL),
Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance,
Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial
Assistance et Mutuelles diverses, RAM, France Douche, Famileat.

DREETS Des Pyrénées Orientales 76 Bd Aristide Briand 66100 PERPIGNAN

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ L'agence remet **gratuitement** un **devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'une **maltraitance** à l'encontre d'une personne vulnérable, âgée ou handicapée, contacter le numéro d'urgence national 3977 ou rdv sur le site 3977.fr. Plus d'informations dans le livret d'accueil joint.





TARIFS APPLICABLES AU 1er Janvier 2025



TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE *

APEF PERPIGNAN OUEST

	TARIFS HORAIRES		
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
MÉNAGE REPASSAGE			
Détente	27,27 €	30,00 €	15,00 €
Bien-être	28,18 €	31,00 €	15,50 €
Evasion	30,00 €	33,00 €	16,50 €
Ponctuel	35,45 €	39,00 €	19,50 €

Détails des formules en annexe

AIDE A DOMICILE (Séniors ou personnes en situation de handicap)			
Aide et Accompagnements	28,18 €	31,00 €	15,50 €
Aide et Accompagnements ponctuels	30,00 €	33,00 €	16,50 €

Détails des formules en annexe - accompagnement pour personne temporairement dépendantes

GARDE D'ENFANTS			
Garde d'enfants - 3 ans & - 18 ans en situation de handicap	29,09 €	32,00 €	16,00 €
Garde d'enfants + 3 ans	27,27 €	30,00 €	15,00 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	30,91 €	34,00 €	17,00 €

Détails des formules en annexe

JARDINAGE			
Régulier	43,33 €	52,00 €	26,00 €
Ponctuel	45,83 €	55,00 €	27,50 €

Détails des formules en annexe

BRICOLAGE			
Ponctuel	50,00 €	55,00 €	27,50 €

Autres prestations : Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 29,90€ TTC - 24,91 HT)

Assistance informatique (40,00 € TTC - 33,33 € HT) Démarches administratives (33,00 € TTC - 30,00 € HT)

(*) Nos tarifs sont majorés de 25% des heures de nuit (21h - 6H), dimanches et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre. Le détail des formules est joint en annexe. (**) Certaines prestations ouvrent droits au crédit d'impôt instantané, renseignements en agence

Frais de gestion administrative mensuels : 18,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,10 € TTC/km (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais EPI :(Equipements de protection individuels) : 0,50 € TTC / Intervention (Taux de TVA associé à la prestation)

Forfait déchetterie 52€ (Taux de TVA associé à la prestation)



DETAIL DES FORMULES

Ménage / Repassage *

	DETENTE	BIEN-ETRE	EVASION
MENAGE			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
REPASSAGE			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
ENTRETIEN DU LINGE			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien de la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
GESTION DES COURSES			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
PREPARATION DES REPAS			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Arroser les plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.



DETAIL DES FORMULES

Aide à Domicile

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

		AIDE (1)
ENTRETIEN DU LOGEMENT		
Nettoyer les sols et faire les poussières	X	
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	X	
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires, ...)	X	
Faire les lits et changer les draps	X	
Ranger et organiser les pièces	X	
GESTION DU LINGE		
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	X	
Effectuer des travaux simples de couture	X	
GESTION DES REPAS ET COURSES		
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarasser, ...)	X	
Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	X	
Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste)	X	
Ranger et conditionner les produits achetés	X	
ENTRETIEN CADRE DE VIE		
Nettoyer les fenêtres et les vitres	X	
Entretenir les plantes de balcons, terrasses et jardinières	X	
Vider et sortir les poubelles	X	
Maintenir une vigilance au domicile	X	
Soins et promenades d'animaux de compagnie *	X	
ACTIVITES ET SORTIES		
Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc **	X	
Aider aux tâches administratives	X	

(1) Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire.

* Service réservé uniquement aux personnes dépendantes

* Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes

DETAIL DES FORMULES

Jardinage

JARDINAGE

La tonte	X
Le désherbage	X
Le ramassage des feuilles	X
Le débroussaillage	X
La plantation de petits végétaux	X
La taille des haies, arbustes et arbres	X
L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation	X
Le déneigement des abords immédiats du domicile	X
L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)	X
Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux	X
L'entretien régulier des allées et des terrasses	X
Le traitement des arbres et des arbustes	X
L'application d'engrais et/ou d'amendements	X
L'arrosage manuel des végétaux,	X
La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...	X
L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières	X

LE POTAGER

La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle	X
--	---

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).

DETAIL DES FORMULES

Garde d'enfants ⁽¹⁾

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

	GARDE D'ENFANT - 3 ANS *	GARDE D'ENFANT - 18 ANS HANDICAPES *	GARDE D'ENFANT + 3 ANS **	GARDE D'ENFANT PARTAGEE ***
DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS				
Amener et aller chercher à la crèche	X	X		X
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie		X	X	X
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires		X	X	X
COURSES / REPAS				
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X	X	X
Préparer les repas	X	X	X	X
Aider à la prise des repas	X		X	X
SOMMEIL				
Organiser les réveils et les couchers	X		X	X
Organiser les siestes	X		X	X
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT				
Gérer les changes	X		X	X
Accompagner à la propreté	X		X	X
Accompagner au bain, à la douche	X		X	X
Accompagner dans la petite toilette	X		X	X
Aider à l'habillage et au déshabillage	X		X	X
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE				
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X		X	X
Aider aux devoirs			X	X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT				
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X	X	X
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X	X	X
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	X	X

(1) Garde de 3 enfants maximum par intervention

* Formule relevant du régime de l'agrément en mode prestataire, intégrant la garde d'enfant de - 3 ans et les enfants de - 18 ans en situation de handicap

** Formule relevant du régime de la déclaration en mode prestataire

*** Formule relevant du régime de la déclaration en mode prestataire, comprenant la garde d'enfants de 2 voire 3 familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.





APEF PERPIGNAN OUEST

	TARIFS HORAIRES	
	HT	TTC
ENTRETIEN LOCAUX COMMERCIAUX		
Ménage simple	28,33 €	34,00 €
Ménage + matériel	30,83 €	37,00 €
Surfaces vitrées	35,83 €	43,00 €
ENTRETIEN COPROPRIETES		
Ménage simple	28,33 €	34,00 €
Ménage + matériel	30,83 €	37,00 €
Surfaces vitrées	35,83 €	43,00 €
ENTRETIEN DE VOS ESPACES VERTS		
Jardinage	45,83 €	55,00 €

Frais annexes

Frais de gestion administrative : 60€ TTC/an (50€ HT/an)

(1) Majoration de 25% des heures de nuit (22h - 7H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.



ESPACE DE TRAVAIL	Tâches
Aérer les locaux	x
Dépoussiérer les bureaux, plans de travail et sièges (débarrasser par vos soins)	x
Désinfecter les appareils (téléphones, claviers, souris, ...)	x
Dépoussiérer les meubles et objets meublants y compris les écrans d'ordinateur éteints par vos soins	x
Aspirer ou balayer les sols (selon revêtement)	x
Laver les sols	x
Vider les corbeilles à papier et déposer les sacs dans l'endroit indiqué par vos soins	x

ESPACES COMMUNS	
Aérer les locaux (20 min par pièce)	x
Nettoyer et désinfecter les surfaces plates (poignées, interrupteurs, interphones, etc.)	x
Dépoussiérer les meubles et objets meublants	x
Aspirer et laver les sols (selon revêtement)	x
Vider les poubelles et remplacer les sacs	x

CUISINE / SANITAIRE	
Nettoyer et désinfecter les appareils sanitaires (robinet, cuvette, lavabo, faïence, miroirs, etc.)	x
Nettoyer et désinfecter les poignées et interrupteurs	x
Vider les poubelles et remplacer les sacs	x
Aspirer et Laver les sols	x
Approvisionner en consommables (savon, papier toilette, serviettes en papier, etc.) fournis par vos soins	x
Désinfecter les appareils de cuisson (micro-onde, réfrigérateur, machine à café, etc.)	x

CADRE DE VIE	
Arroser les plantes	x
Lustrer les cuivres	x
Enlever les toiles d'araignées	x
Nettoyer les plinthes	x
Nettoyer les radiateurs	x

ENTRETIEN DES ESPACES VERTS	
Tonte, Désherbage, Ramassage des feuilles, Arrosage manuel	x
Plantations de petit végétaux, taille de haies, arbustes et petits arbres	x
Enlèvement des déchets, évacuation des végétaux, petit arrachage manuel	x
Entretien des allées et terrasses	x
Déneigement des abords immédiats du local	x
Entretien des massifs (bêchage, binage, griffage,...)	x
Application d'engrais et/ou amendements	x